





ప్రతికూటుంబములోను యీనూనెను వాడెనవారు దాని మంచిగుణమును కాదనలేరు.

కామినియా ఆయిల్ (రిజిస్టర్డ్)

ఒక వస్తువునుగలది యేర్పడిన ప్రజలనుగ్రహించునట్లుగా దాని యుపయోగమునుగలది ఎక్కువగా పనిచేయును. ఆ నీకే సంతకముల నుండి నాణ్యతనుగలది పేరుబడిన వస్తువులే విశేషముగా అమ్ముడు జోవుచుండును.

తలనూనెలయందు అటువంటి అభివృద్ధి గాంచినది

కామినియా ఆయిల్

(రిజిస్టర్డ్)

ఈ నూనె హిందూదేశములో తరతరములనుండి వాడబడుచున్నది. తల నూనెలయందును, ప్రజాప్రీతియందును, కామినియా ఆయిల్ అగ్ర స్థానము వహించియున్నది. కారణమేమనగా, కామినియా ఆయిల్ సాటిలేనిది. అన్నిరక ముల నులును దానియందు గలవు. ప్రతివారును విధిగా వాడబడిన ఆదర్శమున తలనూనె. అర్థజా స్థానము పంపిన కోరికవారికి కాంపెలు ఉచితముగా పంపబడును. ఖరీదు నీసా రు 1/-, 2 నీసాలు రు 2-10-0 లు, 5, 10, చాక్లెట్ల వేరు.

ఎల్లకాలము నిలబడియుండు పరిమళము

కోసి, ఏరితెచ్చిన పూవులు ఎక్కువకాలము నిలబడవు. కాని వాటి నువననూరము జాగ్రత్తపడి, తయారచేయబడిన

ఆటో దిల్ బహార్ (రిజిస్టర్డ్)

నున్నితమైన దాని మనోహరమగునట్లుగా నడుచును. చాల కాలము నిలచును. అది విశేషమునకు ఎంతయో వన్నె చేస్తును. నేను ఒక నీసా కొని వాడి చూడును. ఖరీదు 3 చాక్లెట్ల నీసా రు 2/-లు, 5 చాక్లెట్ల నీసా రు 1-4-0 లు. 5, 10, చాక్లెట్ల వేరు. పోస్టల్ ఆర్డరు రు 0-2-0 లు తప్పిల్లదు పంపినచో కాంపెలు ఉచితముగా పంపబడును. సోల్ ఏజెంట్లు:

ది ఆంగ్లో యండియన్ డ్రగ్ & కెమికల్ కంపెనీ, పో. బా. నెం. 2082, బొంబాయి 2. (68-2)

జీవశక్తి క్షీణించుచుండ కాపాడుకొనుము

అందుకు ఆహారము సులభముగా జీర్ణమై, జీర్ణశక్తి వృద్ధిచేసి, రక్తపుష్టి నిచ్చుచు మందు అవసరము.

ఈ గుణము లన్నిటిని ఇచ్చి, వీర్యవృద్ధిని, బలమును కలిగించి సంపూర్ణ ఆరోగ్యము నొసగునది

అతెంచీక ద్రాక్షాసవనం

ద్రాక్షాసవనసాలో కూడ ఉపయోగకరమగు చక్కని ఒకగాజుగ్గును ఉచితముగా నివ్వబడును. అన్నిచోట్లను వారమున. అతెంచీక కెమికల్ వర్క్సు, కంపెనీ లిమిటెడ్., బొంబాయి, బరోడా, మదరాసు.

శ్రీశ్రీ ఆయుర్వేద వరసవరిలా

పాదరసము పాదములలో పుడకొనిన

అనేక రక్తమును శుభ్రపరుచుటకు పరిష్కారమును

పుష్కరపతకము ప్రశస్తముగి ఔషధరసమున సమ్యముల

య. యోగిరావ పరగిములను తత్ఫలబుగ పరిమోద్యులు

త్రములు నిర్భూషణకు లభ్యమగును

బడసనది పర్యవసరి.

సంసర్ప వాత్స, తపాలుపెట్టె 68కచ్చె

లోకల్ స్టాక్స్: అప్పా అండ్ కో, యెన్సన్, మదరాసు. 144-85)

వసంత కుసుమాకరము

మధుమేధులు, అతిమాదము, రాసపురుగులు, పుష్కరము, వసంత బలహీనత, చిరకాలపు తెల్ల నీరును ముఖవ్యాధులు జీర్ణించుటకు కలసి మూత్రాశయ వ్యాధులు మొదలగు మేహరోగముల నివారణ చేయుచున్నది. కులం 20-0-0 రూ. 228 ట్రావర్సులు గలవు. శీలబాగు ఉచితము. కెంకటేశ్వర ఆయుర్వేదనిలయము, చింతలూరు-ఆలమూరుపాస్టు తూర్పుగోదావరి.

ఆరోగ్యనియమావళి

ప్రపంచరంగమున, ఆరోగ్యనియమావళి ప్రపంచరంగమున భారతదేశము ముగిసిన వనకబడియున్నది. ప్రపంచరంగము లందరిలోను, భారతదేశములో దుర్మార్గులు యున్నారట. మిలియన్లకు లెక్కలేనన్ని సంవత్సరములను ముందుకు జోవుచుండ, నునము వనకబడి జోవుచున్నాము.

ఇటీవల జనాభాలో ప్రకారము, భారతదేశము దాదాపు 25 సంవత్సరములని తేలికది. మిగత దేశములందు పగలు ఆయుర్దాయము ఏలినది, అంతకు మించియున్నది. ఆయాదేశముల మెయిలుకు ఇంగ్లం వారు నిరంతరము సలహానున్నారట. మనదేశమున నేను బుట్టిన శిశువు నిన్నటివానికంటే దుర్మార్గుడగుచుండ, విశేషములనిర్దిష్ట, యిందులకు భిన్నముగా నున్నది.

దుర్మార్గుల యెన్నడును దారిద్ర్యమునకు తెరవుచూపును. రోగినారోగమునకు అర్థము అంగలదు మునునూ వానమారుచున్నది. బాలియోగ్రామినికాన మునునూ భంగము కలిగించును. దుర్మార్గులకు మహాకార్యములకు కలపెట్టుటకు ప్రేరణ నొసరు.

దారిద్ర్యమున నీమహారోగి, ఈపరిధి ధూమని విడిచివేసికొనుట కేమికారణము? ప్రధాన కారణము ఆరోగ్యనియమావళి దుర్మార్గుల మనచేపుకలవు. రెండు పూటల నిండుకలమునకే నోచని దుర్మార్గులకి, యారోగ్యనియమావళి యావరము నెట్లుగడిచునో! ఇక రెండవకారణము, ఇట్టి దుర్మార్గులకు రోగములు చుండుటచేతనే రోగములైన మనది మంచమునందీ లేకలేని నిరంతరముగా విధిగాలి తీసి కొనగలిగిపోలేక లేకుండుట. ఈకారణములనే, నివారించగలిగినదైనను, మతరీతియగునట్లు, మన జీవితము నేటినుండి లక్షలమందిని తనవారలెట్లు కొనుట గాంచుచున్నాము.

కాని శ్రమయు, ముగ్ధమతలగతుల వారి యందు ఆరోగ్యనియమావళి వేరుకారణములేదు. సహజ సత్వంప్రభావము లను వారు, విమర్శనలేకుండ విశ్లేషించి వారికలవలె పాటించుకొనుట, ఇందులకు మహావారణముగా, పెట్టుట మంచి శ్రమ మంచి యిది. తీవ్ర క్షీణించునట్లు లైన కానీ, టీ పానీయములను విలమిల్లి త్రాగుదురు, దిన్నెట్లు ఫలహారముగా వాడుటను జేర్చునవచ్చును.

ఆరోగ్యనియమావళి నొక్కసారి చదివినచో, జనులు ఆంధ్రులగునది నేను చూపుచున్న యాదానీతర యెందలైనను, ఆరోగ్యము నవభవింపచూచు, వృక్షగ్రామి, ఎంతటి క్షీణములైన కర్మముల నైనను, ఉల్లాసముగా చేయగలుగుదురు. దినమునకు 14, 16 గంటలు పనిచేయు వారున్నారని తెలిసినప్పుడు మనము మిక్కిలి యాశ్చర్యపడుచుము. కాని వారు ఆరోగ్యనియమావళి నడచుచు, సంతోషము నిర్వేలముగాను, వృక్షముగాను పనిచేయుదురు.

ఆరోగ్య నియమావళి నడచుటకు అవసరమే యుత్తమపాదన మునునీ, దానినిబట్టియే ప్రతి వారును తమకలము దిద్దుకొనవచ్చును. మనము ప్రతిదినమున పడుకొనవలసిన ముందుగా, దినముంతయు నెట్లు గడవినదియు, అప్పుడేగా నున్నచో పండుక కారణమేమైనదియు నొక విన్నపమునందు ప్రాయము, మనరీతిగాను, ప్రకారము చదివించుకొనుచున్నచో, ఫలిత మధురముగా నుండును. ప్రతిదిన వ్యాధిరహి, కారణమును మనము కనుకొన గలుగుము. ప్రపంచముగా మన ముడచింపవలసి నేని సవర్ణములముల, దేని దుర్మార్గులముల, యేయావరము నన్నియమో, ఏది తీసికొనవలసి నిర్ణయించ గలము.

మరియు నారోగ్యనియమావళి, మనము కార్యరముగాని, తాత్కాలికముగా గాని, ఎట్టిపదనకాళములను పోగొట్టుకొంటిమో గమనించుచు న్నుడుదల, నియంపాటు మనకు మిగుల సవకరింపగలదు.

ఇక నారోగ్యనియమావళి సరయునందు నిద్రనుండి ఎప్పుడు లేవవలెను?

ఆరోగ్యనియమావళిని బోధించుచు రందకు నైకకల్యముతో ప్రతివారును చెందకలెనే నేను బుకవరముని కాచించుచున్నాను. ఈయల పాటు మిగుల వానకల్యమైనది. ఆరోగ్యనియమావళిని సర్వవైఖరిలలో పెట్టుచుండి ఈయల క్లాసును నిశ్చయించుచున్నాను. అప్పుడుగా ప్రతివారును కూడ కొంతమంది యారోగ్యనియమావళిని తెలుసుకొని, అందుకు కారణము వారు, చెందకలెనే తనవలెనైన యానకల్యమును గుర్తించకలదు. నిశ్చయముగా వారు గ్రహించియే యున్నారట. కాని అలభ్యముగా లేదు బుకవరము వారికి అభ్యాసమేపుటలకు, అందుచోని ఏమియు లేకపోవుటలకు, పాటు కొనిన ఒక అభ్యాసమును తెలియించు సుకరము కాక పోవుటచేత, వారుమార్పు నొందలేకన్నాడు.

ఉదయముననే లేచు సవర్ణమును కలపారు, ఏకైక సవలించు వాడైనను, శీతరసంగాను మన ముందల జేయుదురని నిశ్చయముగా చేస్తు వచ్చును. నిశ్చితశీలమునందును, ఆస్థిగ్ర సమయములందును సైతమీ సవర్ణమును అక్కరకు వచ్చును. రాత్రి 9 లేక 10 గంటలకు పడుకొనుచు ఉదయం 6 గంటలకుగాని, కొంచెము ముందుగా గాని, తేలికగా జేవచ్చును. ప్రారంభములో 2, 3 రోజులు కొంతమందికి తోచినను, పిమ్మట నేనిధమున శ్రమయునుండదు. అందును, రాత్రిపూట తేలికగా భుజించినచో, చెందలకలెనే తేలుటకట్టి వాడయ్యుండదు.

నిద్రనుండి లేచుటతోడనే, ప్రతివారిని ముల మూత్ర విసర్జనము ప్రభుకర్తవ్యము. ఈయల పాటు ప్రతివారును విధిగా నేర్చుకొనకలెను. మిగుల కింతవరకు అలవడియుండనిచో, కొద్దికొలం పాటు శ్రద్ధతోనికొన్నచో, నిద్రతేలికగా పట్టుపడగలదు.

పిమ్మట ముఖ్యమైనది దంతధారణము. ఇచట నొక హెచ్చరిక యవసరము. ఆరోగ్యనియమావళి ప్రధానకారణము లేనదియును, చెడుటకు, వ్రేపేతు, అజాగ్రత్త, పరిగారోము కొనకపోవుట, వాగవిరులమి దంతములను పండ్లపాటులతోను, బూత్ పేస్తుల తోను తోముట, హంచెలువాడుటయు కారణములు. ఇవన్నియు చానకములు. దంతధారణకు అర్హుల పద్ధతిని, వేసపుట్టు వాడుట ప్రేరేపించును. దానితో దంతముల తోముకొను వారు, చక్కనిదంత పటలములను కలిగియుండురని, పాశ్చాత్య వైద్య శాఖలను సైకిమంకోరించి యున్నారట. 3 పాశ్చాత్యులను, 1 పాశ్చాత్యులను మెతగానుండ చేసి, దంతధారణము కుపయోగించినను శ్రేష్టము. ఈపాటితో తోముకొన్న యెడల, దంతముల పరిశుభ్రముగాను, ధావర్ణముగాను పుండును. పుష్కరపతకములకు శుభ్రపరచుటలోను, దంతరోగములను కుదుర్చుటలోను మిగుల సహకారి. నోరు దుర్వాసన కొట్టునెడల, కొద్దిగా పుష్కరము నీటితోకలిపి పుట్టిరించిన యెడల, వానపడును.

సానమునకే జలము ప్రత్యేకము 2. తరువాత వస్తువుని సానము. కానివారు యెట్లు వాడుకొనో ముందుకు సానమును చేయించుట, సానముకంటే ముందుకునుచుచున్న యెట్లు. ఏలన, పరిగారోము చేతులనుండి, పన్నునిధిలో చేతులనుచు పడును గాన నూలబడి కిస పిమ్మట సానము చేయుట శ్రేష్టము. ఉదయముననే ప్రతిదినమున నూలబడుటకు, కారక, మానసికములకు మంచి పరిశ్రమ ఈ సమయముననే ప్రతివారును యింటియందు ఏదోక వ్యాధియునుగాని, లేక ప్రాణాయామముగాని చేయుట శ్రేష్టము.

సానమునకు పన్ను శ్రేష్టము? నేనిధిని శ్రేష్టము? ఆరోగ్యనియమావళి చదివినచో, సానమున కవసరము. సులిచెప్పిన వాడగును. పన్ను శ్రేష్టము. మెదడుతో హెచ్చుగా పనిచేయువారు, తలకు కొంచెము చురుగురాని, సానముచేయవలెను.

సబ్బులు వాడుటవలన? తేరమునకునూ నె రాదికొననివారికి, సబ్బుగాని, మతేరముపుగాని యవసరములేదు. రెండుచేతులలోను గట్టిగా తోచి, తుడుకొన్నచో మురికి నూలు మున. నూనె రాదికొన్నచో మత్రము నీకాయబడి, లేక కుంకుమకాయ నురుగు అవసరము. పీకలేని పాడిని కూడ వాడవచ్చును.

సబ్బు తేరమునుండి మురికినేగాక, ఆరోగ్యమున కవసరము కొన్ని ప్రభులనుకూడ తొలగించు గుణము గలవలెనట్లు, ప్రతిదిన ముపయోగించిన, చానకముగా బలమొందును.

సానానంతరము హిందువుల పద్ధతిప్రకారము ఆహారమును, కొంతసేపు నిల్వబెట్టవలెను చేయుటలన కేరమునకు చాల మంచి గుణమిచ్చును.

3. భోజన మెప్పుడు చేయవలెను? ఈ భోజనసమస్య యతిపాముల్యమైనది. ఏమి తినవలెను? ఎప్పుడు తినవలెను? ఎన్నిసార్లు తినవలెను? అను ముఖ్యములను శ్రద్ధల కలది సమాధాన మియ్యవలసి యున్నది. ఈయయలలో చాలమంది తప్పిదము లొనర్చుచున్నారట.

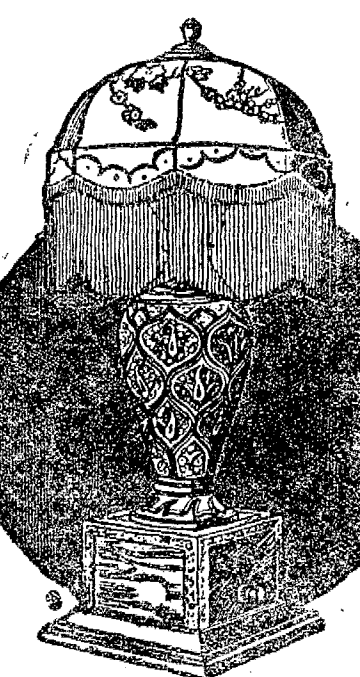
పసిపాటలను విడిచివేస్తే, దిద్దలకు 4సార్లులను యిరువదియైదు వత్సరములలో వారికి మున్ను దను, అపైబడిన వయస్సువారికి 2 సార్లులను భోజనము యుక్తము. ఇటుల నియమించుటకు చాల పరిశ్రమకారణము లున్నవి.

మనములను నాచోరములకేరమునకేరమునకు, ములములకేరమునకు బయటికి వెడలబడును ముందు లోన చాలమార్లుల హిందువులనున్నది. మొదట నది, 1 నుండి 6 గంటల వరకు ఉదయమునానందీ పిమ్మట చిన్న ప్రేగులలోనికేరము యెడల 6, 8 గంటలవరకు నిలచి, పిమ్మట పెద్ద ప్రేగులలోనికేరమునకేరము, తనలో నిలుచుకొన గలవరకు నాచోరమున, ప్రతి తేరమున కేరమునకేరము.

మనకు శిర్షభంధమున, నుదరముతోనే విస్తారభంధమున్నది. బలంతరము చేసబడిన శిర్షము, నది లోనికేరమున యాచోరమునకేరము, ఒకవిధమైన శిర్షభంధముతో కలిసి, సులభముగా శిర్షమునకు కేరమునకేరము లోనికేరము. ఆచోరము లన్నిటిలోను మిక్కిలి సులభముగా శిర్షమున కేరమునకేరము, ఈ విధముగా నుదరమునందు కేరమునకేరము 1 గంట పట్టును. మిక్కిలి కేరముల శిర్షమునకు కేరమునకేరము 4 గంటలవరకు నేగి ర్థము. నేయించిన కేరములపట్టు శిర్షమునకు యి:కను హెచ్చు కృతక కావలెను. కావున అన్నము, కూరలు, పాశ్చాత్య రాంకో కూడిన, మంచి భోజనము తీసికొన్నయెడల, ఉదయమునకు పూర్తిగా 4 గంటల విరామమునునవసరము. కాని ఎదుగుచున్నచో కిదిరామునకుం దొక గంటల తగ్గించవచ్చును.

ఈకృతక ఈయనయెడల, శిర్షకోశ వ్యాధిరము సరిగా జరుగును. వుదరమునందు లోనికేరము నాచోరమునకేరము, తరులైన ఆచోరమునకునుకేరము నేరుగాను శిర్షము లేకపోవుచే, కృతకతేరమున లోనికేరము వచ్చునెడల, సగమునాశ్రమే కేరమునకేరము నునవసరము శిర్షకోశములలోనికేరమునకేరము ముందుకు కలం తెరచుకొను, వుదరవ్యాధిరమునకులకేరము వచ్చును, సగము తరులైన యాచోరముల కలసిపోవుచుండును. ఇందులకు కలన సహాయమును సులభముగా గ్రహించవచ్చును.

డిలక్సు ల్యాంపు



అడుగుభాగము మిక్కిలి యాకర్షణీయముగ నుండును. దీని మధ్యభాగమునకేరము రకరకముల కొన్ని పుష్కరములతోను, అపుడొక నిద్రపనునదగిన కాగ్నిరకము అమోఘముగా రజతమున నగడి పనిచేయబడియున్నది. ఈ క్లియమన కంఠమున ముగియబడుచున్న ఒక పట్టుకున్న చుట్టున అమర్చబడియున్నది. ప్రతి హేమాపాదన అలంకరించుటకు అర్హమున యొక చక్కని ప్రయోజనకరమున కనుక.

2 పైజులలో చేయబడినది. 15" మరియు 18" 16" పైజు రు 45 లు 18" పైజు రు 55 లు. షే. డి. ఫ్లెమ్యు. బల్బుతో న హా

ఉమ్మిడి రామయ్యశెట్టి గురుస్వామిశెట్టి క., నగలవర్తకులు 25, చైవాబజారు, మద్రాసు. (161-85)

ప్రాప్త పాదువున లె నవ్వుకమైనది

ది సేవకల్ ఇండియన్ లైఫ్ యిన్సూరెన్సు కంపెనీ లిమిటెడ్. మేనేజింగ్ ఏజెంట్లు: మార్టిన్ అండ్ కంపెనీ, 12 మిన్హా రో, కలకత్తా.

మావద్దవచ్చిగాని, మాకు ప్రాప్తిగాని వివరములను కనుగొన్నచో, మీయొక్క యుమ్మె ఆధారపడియున్నవారి యొక్క యుమ్మెను నిర్ణయించునది ఎంత సులభముగా తన యేర్పాటు చేసుకొనవచ్చునో తెలియగలదు. విశాముగ లాభము సంపాదించుకొని తీరికను భీమా చేసికొనుము.

మద్రాసు, బ్రాంచి: రెండుచెట్టిబడి, మదరాసు. (58-85) సహాధిపతి వెజవాడ. యస్. కే. జి. పండిట్, తిరువనంతపురం.

మేనేజింగ్ ఏజెంట్లు: కూతురుగిడి, కెంకటాక్షి. రెంకటాక్షి. రెంకటాక్షి.

కావున తన వివాహముతో దినమునకు 8 సార్లు భుజించుట యుక్తము. అప్పటికిపుట్టి దిద్దుచుకొని తెలియవలెను. 8 సార్లు తినకలెను. 8 లేక 9 సార్లు తినవలెను. ప్రేగులు కేరమునకేరము సరిగా నిర్మించక ములబడి కేరమునకేరము, ఆరోగ్యము చేయును. కావున చాలమంది జనులు కేరమునకేరము, దిద్దునకు 4, 5 సార్లు భుజించిన యారోగ్య మొందుదుమని కలచుట పొరపాటు. కేరమునకేరమునకేరము చక్కగా నమరించుట శ్రేష్టమే, కాని దినమునకు 2, 3 సార్లుకంటే హెచ్చుసార్లు భుజించుట పాపకరము. ఈయనాచారమును మన వారు, పాశ్చాత్యులనుండి నేర్చుకొనుచున్నారట. కాని యిటీవల వారునైకము యింటి ప్రసాదమును గమనించుచున్నారట. వారియందు, రోగశిక్ష రూపములందు ప్రాతకాల భోజనము నూనించువధిని విడిచిగా వ్యాధిచేయుచున్నది. శ్రమముగా వారు వుదయపుటల వుదయమున పూర్తిగా భాగిననుంచి, మిగతదినమునకేరము 2 భోజనములతో కృత్రిమ నొందుచున్నారట. రాత్రి దిద్దుకొనియెన్నను, ఉదయమున తేగగానే యాచోరము తీసికొనుట కుదరము కేరముగా నుండదు. 2, 3 గంటల కృతక యవసరము. వుదయపుటల యాచోరమునకు మారు 1 గాను ముందిన ప్రాతకాలము మిక్కిలి పకాముగా నుండును. ఈ నూచనల సమసింది మీకృత్రిమిచ్చియు, అందులకు వసరమున కేరమునకేరము, యాచోరమునకేరము, మిగుల గురించి చెప్పవచ్చును. ముఖ్యముగా పని తేరిగా నుండవలెనని, తాపానిగా నుండ



ప్రాసకత్ యిన్నూరెచ్చ కంపెనీ లిమిటెడ్. (శీర్షి)  
 పెరిష్కా: డాక్టర్ యం. ఏ. అన్నాది.  
 అక్క జేతులును నడనలలో పాల్గొనేవాళ్ళున్నను ప్రత్యేక హక్కులను కలుగజేయను  
 దివవివాధినిగానున్న పాతీశుభినున్న. ప్రతినిధులు పదనైన వరకులను మించి  
 కమిషను అందుకును.  
 ఉత్తరసర్కారులందు పనిచేయునవాడు తమ దరఖాస్తులను మా చీఫ్ జేజుంట్టు  
 అయిన విశాఖజిల్లా అడ్వకేట్ యింజనీరింగు కంపెనీ లిమిటెడ్ వారికి సంపుకొన  
 వలెను.  
 (175.86)







సైన్యము

---

(స్వకీయవిశేషి)

(ఒక విలేజ్)

సానుభూతిసభ

అల్పాహారవిధి

సంఘసభ్యులు

- పెద్దాపురమంగు నీటిపథాయలు పెట్టుటకు  
గాను, పెద్దాపురం పురపాలక సంఘమువారు 10  
సంవత్సరముల నుండి కృషిచేస్తూగా నేటికి శ్రీ  
మర్కటమెంటువారు! సమగ్ర నీటిపథాయల వసతి

వర్తమాననమాజం ఎన్ని కలు

నెల్లూరు, జూలై 9:—

కార్తవీర్యరాజుచరితమునకు శ్రీయుతులు  
వల్లమల్లి ముప్పరాజులు పెట్టి (వైక్ర) పెనుప  
(ప్రయతు) గారును, ఓరుగంటి వెంకటకృష్ణ  
య్య బి. ఎ. బి. యల్. గిద్దలూరు ముప్పరావు  
బి.ఎ.బి.ఇ.టి.ఆల్. సుందరరామయ్య, మండి  
వీర్యరాధం బి. ఎ. బి. యల్. గార్లు ఎమ్మెల్యే  
అవరె.

పల్లెగాడు నేరముచేయలేదని స్పష్టముగా  
చాచింపెను. నేరము బయలుపైనందున అగ్నిపైలెలు  
సెనెన్సు జడ్జిగాను వి. పి. సి. 894 శక్తుక్రింద  
3 సంవత్సరములు కఠింశిక్షయును, వి.పి.సి. 897  
శక్తుక్రింద 7 సంవత్సరముల 1 తిస శిక్షనువిధిం  
చెను. ఒక శిక్షలో నింకొకటి కలిసిపోవును.

కనుపూరు ఫిర్యాద బై ఎలక్షను  
 నెల్లూరు తాలూకాలోని నెల్లూరు జిల్లాబోర్డు  
 కు సంబంధించిన కనుపూరు ఫిర్యాద మొదలగు  
 యిన బాటు యొంగన్నను ఎవరో ఖాతాగాంచి  
 యున్న సమాచారము మాత్రాక మనశీయులకు  
 తెలిసియే యున్నది. వీరి కలూరు జిల్లాబోర్డు

మెంబరు వరవి క్లాజ్ వడినందున ఆసానయనకు  
1-8-85 తేదీ నామినేషనులు గైకొనబడును.  
పోటీయందు నెడల 80-8-85 తేదీన ఓట్లుగ  
కొనవలెను. ఈస్థానమునకు వెల్లూరు పురపాలక  
సంఘసభ్యులై పేర్కొయ్యత మంగమూరు విశ్వ  
నాథరావు టి. ఎ. టి. యర్ గారు పోటీకేయు  
వరసని రూణిపావర తెలియజేస్తున్నది.  
పిడుగుగడి చనిపోవుట

నెల్లూరు జిల్లాలోని కందుకూరు తాలూకా  
లోని కామేపల్లి గ్రామములో వడ్డేపలకురాలి  
ఇంటిపై పిడుగుపడగా యింటి ఫామందురాలు  
చనిపోయెను.

పాపకా కనకమృగారి సభ కమిటీ  
మొంబరు పదవికి రాజీనామా  
శ్రీమతి పాపకా కనకమృగానిని జిల్లా కాంగ్రెసు కార్యనిర్వాహక వర్గమువారు కొన్ని కమిటీలలో సభ్యులుగాగా నియమించి యుండిరి. వాటికి రాజీనామా యిచ్చినది.

కై యగు ఖర్చునీ పగము యిప్పుటకును, మిగ  
తానగు ముగ్గురినీ పలు సంఘమువారు భీరించు  
టకును సాంక్షికు అగుటచే పురపాలకసంఘము  
వారు 20 వేల రూపాయలకు పైని తొందరపాటు  
పాఠంభించవలసివచ్చెను. డబ్బులు, వారికి దీపా  
జ్ఞుగా నిచ్చిరి. 8-7-83 న తేదీని జిల్లా యం  
జనీరుగారు మాన్యుముయ్యపు సంఘమున పరీక్ష  
చేసిరి చల్లెరి, రాష్ట్రపు సేవంగికి నీటిపరీక్షను  
కలుగజేసినదగు, చెరువు పైని స్థావర నాశ్రమము  
పురపాద ప్రజలు పాఠంబడించినదగు, అతి తొంద  
రగా పాఠంభించవలసివచ్చినదగు, మా పెద్ద  
పురం పురపాలక సంఘాధ్యక్షులకును, ముగ్గురి  
పలు కవిమననరుగారును, యు త్తర ప్రభుత్వ  
యందు జరుపుచున్నట్లున్నా రూపకా తెలియు  
చున్నందువలన పుర ప్రజలు ఎంతయో కొని  
యాచునవచ్చును.

బె జ వా డ  
(స్వకీయవిలేజిరి)

(అంధ్ర బ్యాంకు)

తెనకాపా 11-7-81:— శీతా శ్రవణము  
గిరిపిరిత శ్రవణం, యేన. రంగనాథాచారి  
వి. వీ. బి. యేన గారు, గవర్నర్ శేఖర్  
అంబ్రాబాంకుల నోట్ అభిమన్యోగి దేవదేవి.  
యర్రవంతులూరి చామయ్య అక్కడికివచ్చి  
ప్రశంసించి, మ. రా. శి. రాజగోపాలాచారి  
గారు, బి. వీ. బి. యేన. రంగనాథాచారిగారి  
బాంకులకు తెరవమని కోరుతూ తమయొక్క  
శ్రవణంకావలసింది నుంచి వచ్చి గవర్నర్కుంచిరి.  
అంబ్రాబాంకుల గారి, అంబ్రాబాంకుల శ్రవణం  
ఈ బాంకులకు చేయూత నోట్ గవర్నర్కుంచిరి  
ప్రశంసించి, రాజగోపాలాచారిగారు, బాంకుల  
వ్యవహారములైన, డాక్టర్ పట్టాభి శీతారామ  
నాథాచారిగారి, శివీని నాథులనుగారివ్రాపు పంతులు  
బాంకులకు, పూర్వం ప్రస్తుతాచారిగారిని, తది  
తరులను, అంబ్రాబాంకుల వ్రాపు మన కను అభి  
వందనముల తెలిపి.

శ్రీమన్ రంగనాథాచారిగారు, బ్యాంకును తెరచును, ప్రాచీనకాలములో కూడ పిండుదేశీయలలో బ్యాంకులు జగజులవి, పాశ్చాత్యదేశమున మనలో బ్యాంకులు అననీమౌ తెలియవచ్చును పిండుదేశీయలో బ్యాంకుకు చాల అవ్యవస్థితము ను దెసిన చెప్పిరి. డాక్టర్ కల్లూపేటగారు పాముచేసెను, బుద్ధి కొలవకపోక, మన ఆంధ్ర దేశీయలో బ్యాంకుకు, ఇనుమూర్త్యును, మొదల నునది వృద్ధిలోకి వచ్చెను. ఆంధ్రబ్యాంకుకు రిజర్వు బ్యాంకు మొంబరకువలెనెను. రిజర్వు రూపాదులు మూలధనము కాకరెను. ఆంధ్రనామనని పదవ మూలధనము తొందరలోనే నీవ్వడువట్టు చేయవలయునని కొరి బ్యాంకుని తెలిసిరి. పండ్లు కాబాలమును పందిచేట్టపెరితనాకే సభ ముగించ బడినది.

క్రైస్తవేషులైన కోనూరు వీరయ్యగారు. కోనూరు వీరయ్యగారు లింగ జన్మచే మొన్న సాయంత్రము లింగ సంలక్ష్యమున దివంగతులైరి. వీరికి గొప్ప క్రిమినల్ వక్తిలు అనిపేగుగలుగు. వీరు కొంతకాలము, బెజవాడ హుగ్లినికల్ సభ్యులుగాను, కొంతకాలము బెజవాడ బాలాకావరీ అప్పఃక్షులుగను చేసినవేరి. శ్రీమైలవరం రెండవ రాజాగారిచే స్థాపితమైన, శ్రీమైలవరం బాలభారతీ సమాజమునకు క్యాండీగుగా పనిచేసి అంధనాటక కళకు ఎక్కువతోడ్పడి ఉండిరి. వీరికి, భార్యయొన్న, యువదత్తక పుత్రుడును, కుమారుడును.

బౌద్ధులు  
ఖద్దరు సంస్థాన బాప్టర్ సంఘస్థాపకులు

శామరూపి వెంకట (క్రిష్ణయ్యగారు) మహాత్మా గాంధీగారి, బాబ్స్ వద్దను గలది (వాసి నాగవహుని వేరీ కుటుంబం ప్రస్తుత బహుమతిగారిం దివవాణి యివ్వవలసివదిగా కోరుతు వు E00) అయిదు నవలల రూపాయల వంశిది. గాంధీ గారు తమ ఆంధ్రవేద సంహారములో ఈ సంపద నవలని ఉంచెది. వారు గొప్ప డి నీతానావ శాస్త్రీగారి దీనినిగలది నెలకొక పూర్వాయము వు మనిపూర్వం పంపవలసివదిగా కోరి ఉంచెది. జె. సి. అంబేద్కర్ గారు తమ ఆంధ్రవేద సంహార ములో దీనిని వర్ణించి ఉండెది. మును 9 తారీ కువ శతకలలో బాబ్స్ వద్దనుగలది, దాక్టర్ పట్టణి నీతానావయ్య గొప్పయ్య ది నీతానావ శాస్త్రీగారి వారి సహా దీనిని పరిశీలించినావ.

శంకర్ లాల్  
ప్యాంకరుగారి రాక

మదీరీవల్లును, బాంధై 12:  
9 న తారీఖు మధ్యాహ్నం 2 గంటలంతే  
మీద త్యాగంకగారు ఇక్కడికి వచ్చేసిరి. 4  
గంటలకు, వీరు, చాక్లర వట్టాల్లి నీ తారావం  
య్యగారు, వేమూరి సారావయ్యగారు తారా  
మీద ఫులంబాకు, పురిటిజిన్న మున్ను (గ్రాసు  
ముల ఖద్దరు ఉత్పత్తిని పరిశీలించుట వైదిరి.  
9 న తారీఖున త్యాగంకరగారు అందఁ జూపించు  
కళాచాలన, ఆవిభాగర సంగ్రాహ సమస్యను  
యూచి రాత్రి బంధింపి వైదిహించు. (నల్ల. పి.)

పంచాయతీబోర్డు గ్రంథాలయాలు  
ప్రతికచందాలు

తుమ్మపూడి పంచాయతీ బోర్డు గ్రంథాలయమునకు ఆంధ్ర కృష్ణాపత్రికకు తెప్పించుకొనుటకు పంచాయతీ మంజూరుచేయకొరకా శ్రీ లోకేశ్వర బోర్డు ఇప్పటివరకు గాని మంజూరు చేయినందున శ్రీ. న. రామకృష్ణ కర్తవ్య మొనర్చినది 9-8-1985

[illegible]

సూ. సంజీవరాయణం.  
ప్రెసిడెంటు, పంచాయతీబోర్డు తుమ్మపూడి

చెట్ట నూ నెలతో  
అందము దెచ్చుకొనుడు.

ఈ చెట్టయొక్క అమూల్యమలయిన నూ  
నెలు - జంతువులకావు లేకుండ - హమా  
లిపు సబ్బుచేయుటకు వాడబడినది.



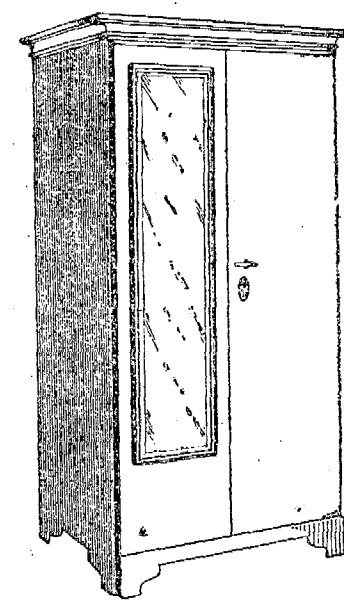
పూర్వకాలమున స్త్రీలు తమ సౌందర్యము పెంపొందించుటకు మృదువైన

మూల నన్నిటిని ఆశ్చర్యించిరి, కుండవ అతివ్రతాదీ  
నూనెలే తీరమును కృష్ణవది సాటిలేని చక్కని  
మును కలంగియున్నది వారు తెలిసికొనిరి, శేషగురు  
ప్రపంచముందలి పాపపురి సౌందర్య రహస్యమూ, అతివ్రత  
సమస్తమునకీ కరుణాదీప్తి యానందమునకూ  
పాపాదులకు సమ్యక్ నిమిషియున్నది, పాపాదులకు  
సమస్తమందల జంతువులొకటయేనా, క్రమమేలేదీ, ఆశ్చర్య  
అత్యంతమిది సాక్షిమూలం కను మూలవిభాసములను యా  
చక్కని సమ్యక్ కాపాడుకొనుచున్నాడు,  
సౌందర్యచిక్త్య

పాధారణముగా గుమ్మరుమారము చెమట రోమ  
కూపములయందు చేరి, అందమును చెరచుచున్నవి. అం

63EL  
(78-85)

గాడ్రైజ్ ఉక్కు బీరువా



కోటవలె వృథామైనది.

అగ్ని భయము నుండియు దొంగలభయము నుండియు  
కాపాడును.

లోపల దున్ను చేరదు.

పురుగులు వట్టివు. రహస్యపుగదులు గలవు.

ఇటీవలి క్వేట్టా భూకంపమున, ప్రజలు తమ అమూల్యవస్తువు లన్నియు, ఉక్కు- పెట్టెలలో గాని ఉక్కు బీరువాలలో గాని దాచియుంచక పోవుటవల్లనే అవి అన్నియు నాశనమై పోయినవి.


కాటలాగునకై (వార్యుడు:

గాడ్రెజ్ అండ్ బాయిస్ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ కంపెనీ,  
లి మి టెడ్.

164, బా. డ్యే, మ ద రా సు.

(హెడ్ ఆఫీసు, కర్ణాటకము:—లాల్ బాగ్, పరేల్, బొంబాయి.)

6 Grams "GODREJ"



## స్వస్తి కా

అసగా

### సుఖమయిన ట్రేరము

ప్రతి ప్లేటు 8, 10 సార్లు గ్యారంటీగా ట్రేరమున కక్కరకు వచ్చును.  
నేను ఒక ప్లేటు వాడినచో చినచో దానిగుణము తెలియగలదు.

ఫర్ యా. యా. హార్బర్, కేటి. లామోబరు, గవర్న  
మంటు ఆఫ్ ఇండియా ప్రాసెస్ చేసిన కా:—

“స్వస్తి కా ప్లేటు చాల కృత్రిమముగానున్నదని తెలియజేయు  
టకు, సంతోషముగానున్నది. నేను వాటిని యింకను వాడుచునే  
యున్నాను.”

[నం] యా. యా. హార్బర్.

మౌంటులో నున్నవాటిలో ప్రేక్షకులయిన ప్లేటులు. గొప్ప పేలీరకము ఉక్కుతో నివసనక్షులపై రక్షణచేయు శివని.

### కావలెను.

ఇండియాలోని ప్రతి పట్టణమునకును డిస్ట్రిబ్యూటరులు కావలెను.

మాదిరిలకు, వరకులకు వ్రాయు ను :

(S-56)

INDO WESTERN CORPORATION Ltd., 28, Waterloo Street, CALCUTTA



మీకుగాని మీ కుటుంబమునకు గాని మంచిలాభకరమైనది

నెలనరిగా ధనమును చెల్లించు పాలిసి యేర్పాటు గలదు. కంపెనీ యొక్క డివిడెండ్లను పంపిణీ చేయుచున్నది. (185-87)

మూలవాధి మొదలగు జబ్బులను పోగొట్టుకొనుటకు హాడెన్సా హాడెన్సా హాడెన్సా

సాత్ ఇండియా కోఆపరేటివ్ ఇన్స్ట్రుమెంట్స్ సొసైటీ, తపాలాపెట్టె, 182, లిమిటెడ్. CHEAPEST SAFEST BEST

సాత్ ఇండియా కోఆపరేటివ్ ఇన్స్ట్రుమెంట్స్ సొసైటీ, తపాలాపెట్టె, 182, లిమిటెడ్. (179-85)

జిబా కుసుం C. K. SEN & Co, Ltd. 29, Colootola, CALCUTTA. (68-85)

Willard BATTERIES విల్లార్డ్ బ్యాటరీస్ (229-36)

యుద్ధము లాభకరమా?

యే. యం. సి. పి. లో చర్చ మద్రాసు, జూలై 12. యుద్ధము లాభకరమా? యుద్ధమును ముగిసిన తర్వాత యుద్ధము లాభకరమా? యుద్ధమును ముగిసిన తర్వాత యుద్ధము లాభకరమా?

యుద్ధము అనివార్యము యుద్ధము అనివార్యము యుద్ధము అనివార్యము యుద్ధము అనివార్యము యుద్ధము అనివార్యము

విస్సార్ మీడిక్ డ్విజ మెట్రులు విస్సార్ మీడిక్ డ్విజ మెట్రులు విస్సార్ మీడిక్ డ్విజ మెట్రులు విస్సార్ మీడిక్ డ్విజ మెట్రులు

చైనాదేశపు దక్షిణపుల్ల తగాదా

చరిత్రగ్రంథములకు జాయింటు కమిషను నియమించబడుట చైనాదేశపు దక్షిణపుల్ల తగాదా చైనాదేశపు దక్షిణపుల్ల తగాదా

బొంబాయిలో రబ్బరు ఫ్యాక్టరీ రబ్బరు ఫ్యాక్టరీ రబ్బరు ఫ్యాక్టరీ రబ్బరు ఫ్యాక్టరీ రబ్బరు ఫ్యాక్టరీ

దయగలిగి మనుము దయగలిగి మనుము దయగలిగి మనుము దయగలిగి మనుము దయగలిగి మనుము

మీరు ఈగలు, దోమలవలన బాధ పడునపుడు KEATING'S

మీ అంగడి సామానుల జాబితాలో మిల్క్ మెయిడ్ మిల్క్ గూడ చేర్చుడు. MILKMAID MILK

గోపన్ శ్రీ వనాల్ గోపన్ శ్రీ వనాల్ గోపన్ శ్రీ వనాల్ గోపన్ శ్రీ వనాల్ గోపన్ శ్రీ వనాల్







మద్రాసుకు ఆగ్నేయమున, శ్రీశైలము మద్రాసు.  
సముద్రతీరమున పర్వము కురియును.











సాహిత్యముంబరి

ప్రథమ, ద్వితీయ భాగములు  
ప్రకాశకులు - యామునందన  
ముద్రాలయ్యాధిపతులు, కావలి

వలె పంపుటము 1-కి 1-2.0.  
సాహిత్యముంబరి ప్రథమభాగము 4-వ పుట  
ముద్ర, ద్వితీయభాగము 5-వ పుటమునకు పాఠ్య  
గ్రంథముగానుండేంది ప్రచురింపబడినది. ఇంగ్లీషున  
అయ్యగ్రంథములనుండి విరిచిన పద్యగద్య సెలె  
నిస్సవలెనే ఆంధ్ర యాద్రోగ్రంథములనుండి విడి  
చినది అయ్య భాగములలో ప్రచురించిరి. పా  
శ్చాత్యముల నీటిని పాఠ్యగ్రంథముగా నేర్ప  
టకు గ్రంథకర్తలకిందక ప్రాశస్త్యముగలిగింది  
గ్రంథకర్తల యభిప్రాయముగలిగింది

శ్రీ వ్యాసపూజా  
మ హాత్మ వ ము  
మదరాసు  
శ్రీ మధ్వమహాన పరి వ్రాతకార్య  
కర్త శ్రీ శివ చిదానంద పరస్వతి స్వామ్యులవారు  
ప్రసిద్ధి గాంచిన కూర్మాలను శ్రీమహానంద పర  
స్వతి స్వామ్యులవారు శ్రీ యుగనామ పంకజ్వుర  
ఆహూతము ౪౪ లు స్థిరవారము సమయ 1985-వ  
వంశపురము జూలై నెల 20-వ లేదీ మదరాసు,  
ముత్యాలపేట, రింగ్ ఫెర్టిలిటీ షాపు కె. పై శ్రీ  
మల్లికార్జున స్వామ్యులవారి ఆలయమునందు వ్యాస  
పూజా మహాత్మములు జన్మపుటలు కృష్ణశివీరి,  
గాన భక్తలందఱు దయచేసి ఈ పూజాముగ్ధుడి  
ఆనందంబి మంత్రాత్మక ప్రసాదములు గైకొన  
వచ్చును.

మొదలు, 5.6-85  
8.7-85 } ఛక్రము,  
భక్తులు.

వెండ్లాపురం డి.ము.కోర్ట్టులో  
E. P. 164/35 O. S. 824/31  
నాది:—అవసరాల చట్టము గా  
వరం.  
ప్రతివాది:—అవసరాల అప్పీలు  
నా. కోర్టునాడ.  
ఈ నెలదిని డిజిట్రే క్రాంతి వాదికి ప్రతివాది  
యిద్దరినీ మనోగతి కోర్టు రాబట్టు కొనుటకు  
డిజిట్రే హాజరును ప్రతివాది తానుకు పై  
పురం గ్రామములలో ముగిసివలె 6 వ నా  
లలో పెంకుటిలోగిరి నివేత్త పంపాది వా  
రు 20/-లు చొ. వాది యానక్షిపము మనోగతి  
యిచ్చేపదనది కోర్టునాదియెటుట 28.7-1985  
సెంటిం లేదీ వలెము చేయుటను.  
పైవాపురం, 5.6-85 } నిలకముగిరి  
వరశింహవాన్ములు,  
వాది పేదడు.



\*ఈస్టిల్ల చాం పర్సన్  
 పెండ్లికట్టును కట్టవలసియుండును.  
 \*ఆ విషయము యిదివరకే నాన్మ హితుమగు యేర్పా  
 టయినది. ఈస్టిల్ల వివాహవిషయమున ప్రక్కను నుండికట్టు  
 మ దొరకున, అందుకు, నేను ప్రాజెన్టు యుక్. యిద్ద  
 రెప్పు కం పేసినా. ఒక క్లయిండ్స్ పెంటు పాలిసిని కిసి  
 కొంటిని. ఇంకొక పాలిసి నా వక్తాబురు చువు వంస్సు  
 కై తీసికొంటిని. అతనికి వీరకు ప్రారంభముగా నుంది  
 ప్రాతానా సువ్వన రెన.  
 \*నీవు చాం విశేషమంతువు. దీక్షై వారు నీకు  
 వాత కృతజ్ఞత తెలపగలరు.  
 నేడు దీనిలో భీమా చేయుడు.  
**PRUDENTIAL**  
 To The Prudential Assurance Co., Ltd.,  
 5, Colver Buildings, CALCUTTA.  
 Please send me particulars of all Children's Endowment Assurances.  
 I can afford to pay Rs. .... per annum.  
 Child's age near birthday will be ..... years.  
 My age near birthday will be ..... years.  
 Name .....  
 Address .....  
 PLEASE WRITE IN BLOCK LETTERS.





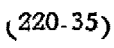






ఇండో కమర్షియల్ బ్యాంక్,  
లిమిటెడ్., మాయవరము.  
1885 జూన్ 30-న పేజీ నాటిక మూలకము, విజయల కలిసి  
రూ. 10,45,241  
మద్రాస్ అసెసు  
107 ఆర్మీనియన్ కిర్చీ, బ్రాంచీలు బహుళ ప్రాంత  
మధుర, కరై పుడి, విరుగనగర్, టూట్టికాడ, మంత్రాశివము, తిరువరూర్,  
యార్కోడు, విజయనగరము, పురస్కోట్రు, తిరునళ్వేలి. (196-85)  
వర్క-అక్సీసు: —కొయలి, చివరిభగము.  
అన్ని విషయలైన బ్యాంకింగు వ్యాపారముల చేయుదుము. మరలను ప్రాసెస్ కనుగొనుదు.  
యస్. యస్. యి. శంకరలింగయ్యర్. మేనేజింగ్ డైరెక్టరు.

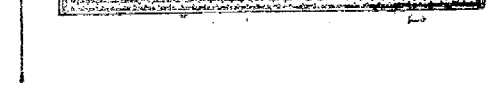




కావలసినవారికి కేటలాగుడు చిరము గాపకపడును. (బొంబాయి : బెజవాడ, ఏలూరు.

మద్రాసులోను, చెన్నైలోను ముఖ్యమైన డిబర్జిందరివద్దను చొరకును.

1000

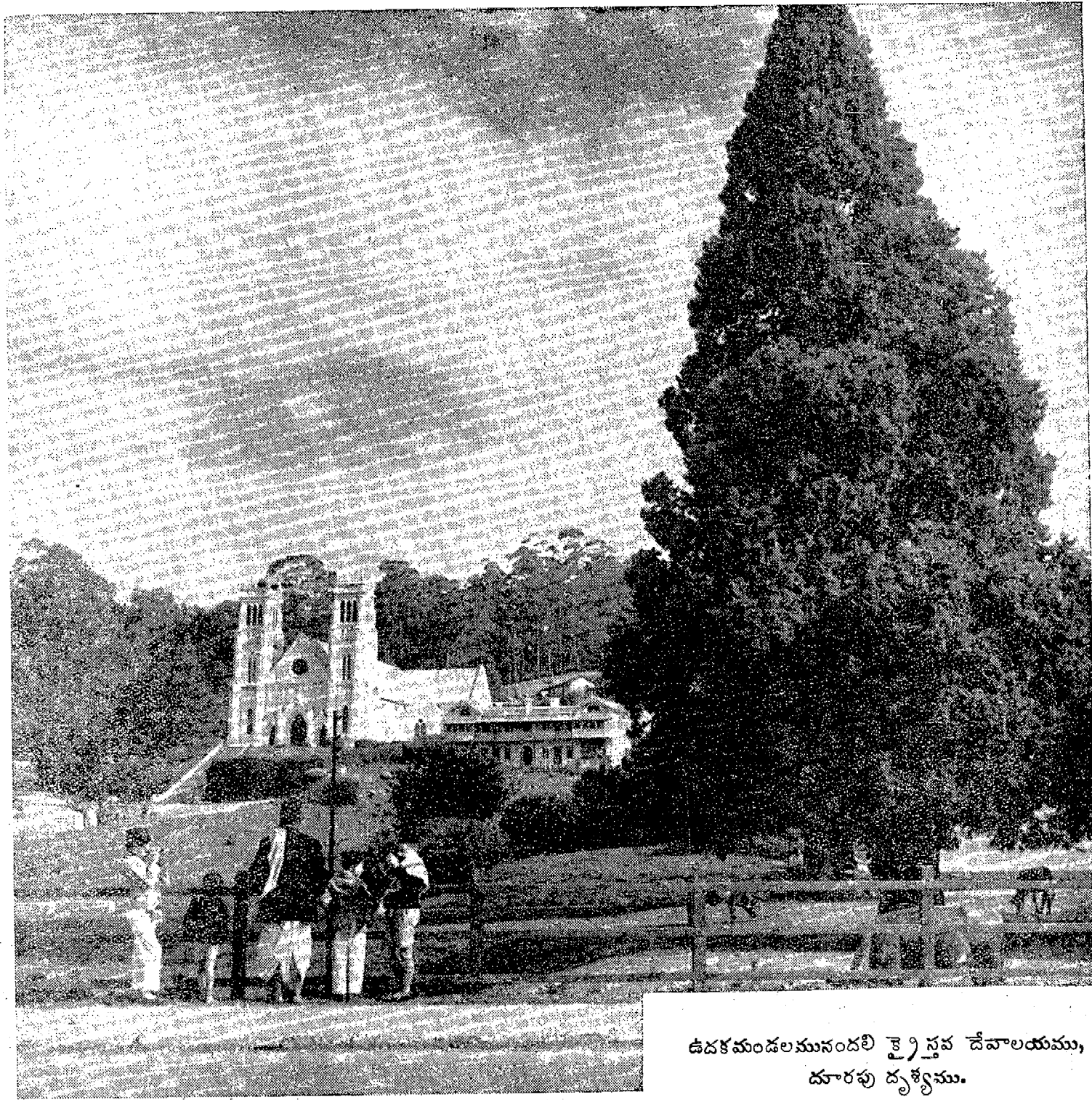




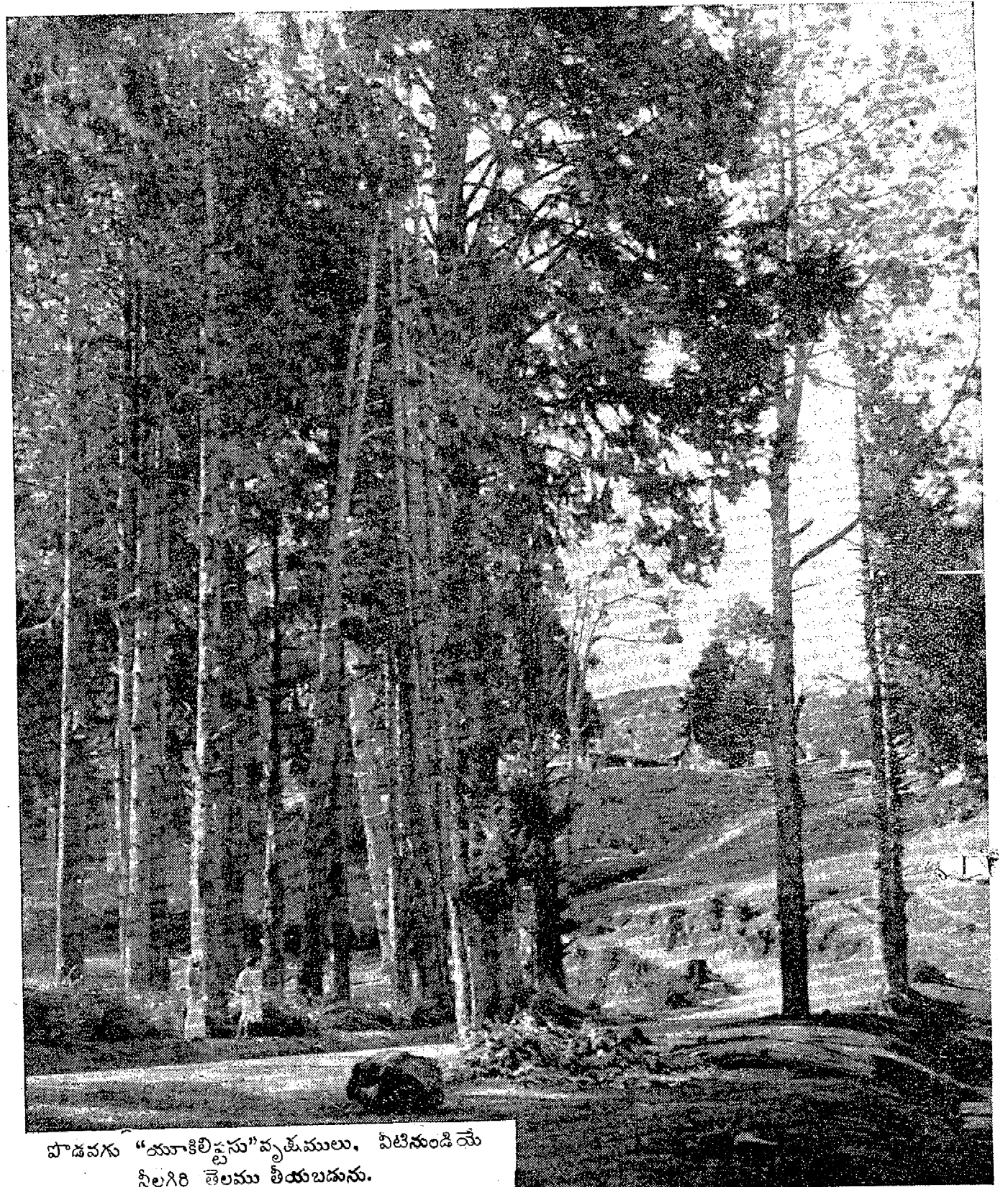




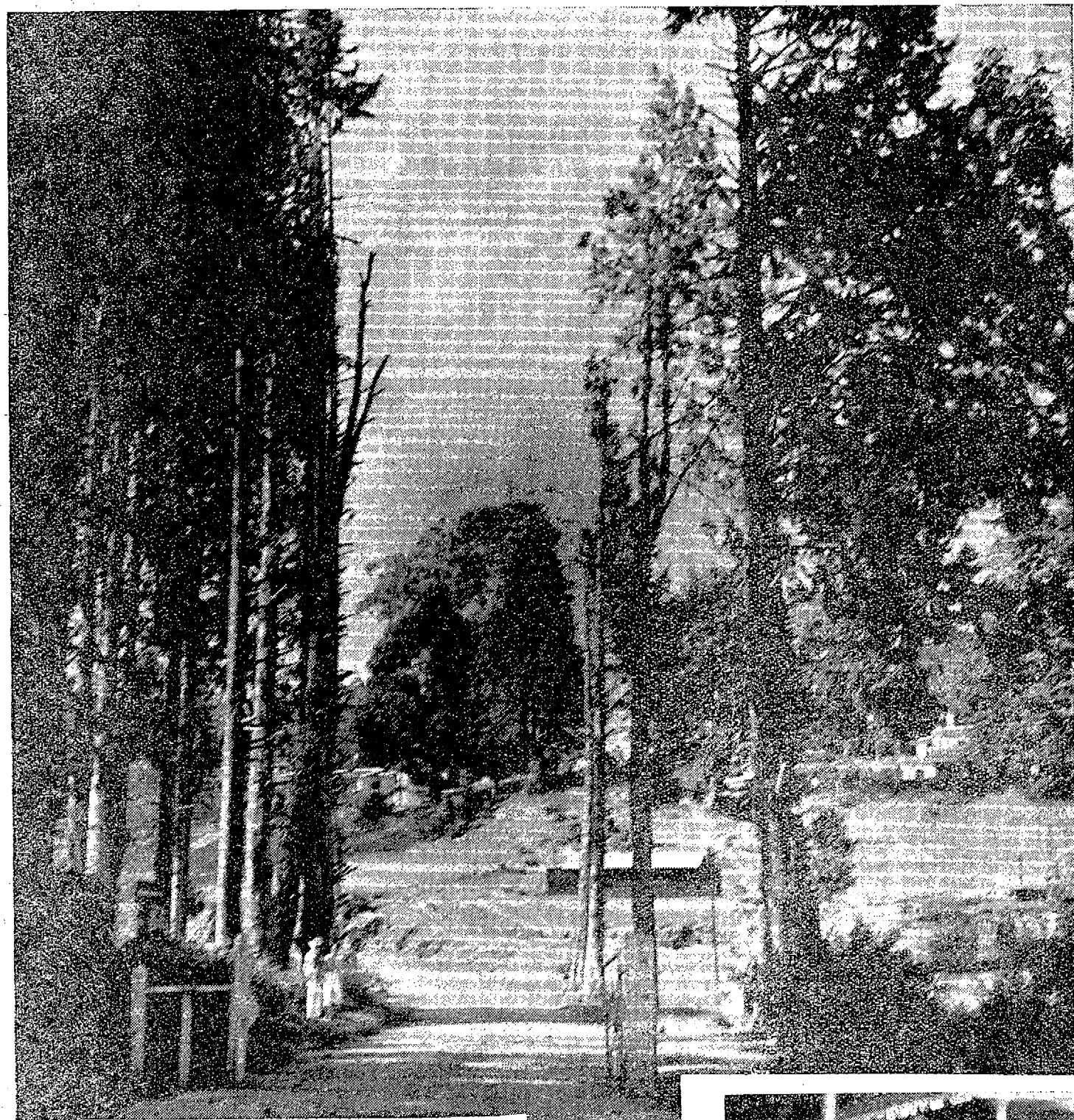
ఉదకమండలము దృశ్యములు



ఉదకమండలమునందలి శ్రైస్తవ దేవాలయము, దూరపు దృశ్యము.



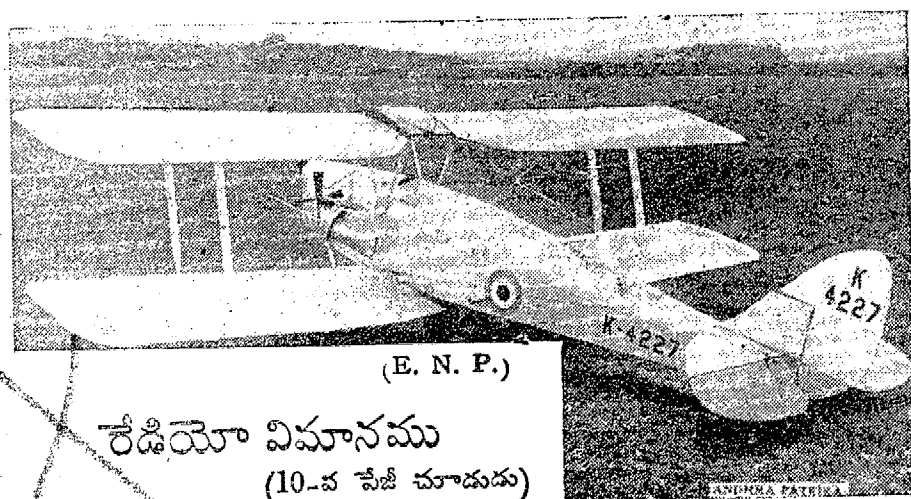
పొడవగు "యూకిలిస్టసు" వృక్షములు. వీటినుండి యే నీలగిరి శ్రైలము తీయబడును.



చెట్లనడుమనుండి అగవడు కొన్ని బంగాళాలు.



పువ్వువనమునం దొకభాగము. (4 ఫోటోలు...సి. జగన్నాథదాసు)



(E. N. P.)  
రేడియో విమానము  
(10-వ పేజీ చూడుడు)



బాంబాయిగవర్నరు బ్రౌబర్న్ ప్రభువు ఊటీకి బోవుటకు నిన్న మదరాసు వచ్చెను. వారు మధ్య నిలిచియున్నారు. (P. N. A.)



గంజాంజిల్లాలో దేవుదలసంత ప్రారంభము  
పెద్దకిమిడి జమీందారుగారి శ్రతిష్ఠంధనాన్ని యెదిరించి  
శ్రైతులు జయ మంది స్వంతంగా నంత పెట్టుకొన్నారు.